



STOP

*Non avere
paura!*

Cosa dovresti fare per fermare la diffusione di un virus? Lavarti le mani per 20 secondi e mantenere la distanza dalle altre persone. Durante questo periodo di crisi in cui il virus si sta propagando, qualcos'altro sta aumentando senza controllo—**la paura.**

Bambini e adulti in tutto il mondo hanno molte paure a causa del diffondersi del virus.

Di cosa hanno paura le persone della tua famiglia?

Riesci a pensare ad alcune cose di cui tu hai paura? Elencate su un foglio.



Forse hai molte domande e la mancanza di risposte adeguate ti può provocare paura.

Cosa accadrà in futuro?

Quanto durerà questa malattia?

La vita sarà mai più la stessa?

Tutto può sembrare stravolgente e la paura può diffondersi rapidamente. Ma ci sono ottime notizie! Non devi aver paura quando credi in Gesù Cristo come tuo Salvatore. Egli può aiutarti a sconfiggere la paura.

Come per ogni parola della Bibbia, i seguenti versetti sono tutti veri. Chiamiamo queste verità "Scaccia-paura".



Scaccia PAURA

n°
1

“... L'amore perfetto caccia via la paura ...” 1 Giovanni 4:18

Dio è vivo ed è reale. Ti ha creato. Ti ama con un amore perfetto. Quando pensi al suo grande amore per te, la paura si allontana.

n°
2

“Nel giorno della paura, io confido in te [Dio].” Psalm 56:3

Confidare in Dio significa fidarsi di Lui, credere in chi Egli dice di essere. Chiedi a Dio di aiutarti ad avere fiducia in Lui quando hai paura.

n°
3

***“Infatti io so i pensieri che medito per voi”, dice il Signore...
“per darvi un avvenire [futuro]
e una speranza.”*** *Geremia 29:11*

Dio ha dei piani per il tuo bene. Hai una speranza e un futuro. Sai che un giorno sarai con Dio in Cielo per sempre. Puoi avere speranza perché conosci il tuo futuro. Puoi anche avere speranza perché Dio ha dei piani per la tua vita qui sulla terra. Non devi preoccuparti o avere paura.

n°
4

“... Io non ti lascerò ...”
Ebrei 13:5

Dio sarà sempre con te, non sarai mai solo! Non puoi vederlo (proprio come non riesci a vedere il virus) ma puoi sapere che Dio è con te ovunque tu sia.



n°
5

“Il Signore è il mio aiuto ...”

Ebrei 13:6

Puoi contare su Dio: Egli ti aiuterà in ogni cosa. Parla con Dio in preghiera in qualsiasi momento, in qualunque posto e per qualsiasi cosa! Puoi parlargli delle tue paure e chiedergli di aiutarti a non avere paura. Lui sa già cosa sta succedendo, ma vuole che tu ne parli con Lui. Dio ti ascolta e risponderà alle tue preghiere nel modo che Egli sa essere il migliore.

L'ultimo scaccia paura dice che Dio darà ai suoi figli la pace (tranquillità interiore anche se intorno a noi le cose non sono tranquille).





“A colui che è fermo nei suoi sentimenti tu conservi la pace, la pace, perché in te confida”

Isaia 26:3

Continua a pensare a chi è Dio e che cosa ha fatto per te. Ricorda che Lui ti ama più di chiunque altro. Pensa a quanto è potente Dio. Egli ha creato l'universo, lo sostiene e sa aiutarti in qualsiasi cosa! Ricorda che Dio sa tutto, anche se non comprendi cosa sta succedendo. Non dimenticare che Dio ha tutto sotto controllo, non importa cosa fanno le persone. Quando passi del tempo pensando a Dio, Egli ti darà la sua pace!

Cancella tutte le paure dal tuo elenco. Scrivi un ringraziamento a Dio. Potresti usare parole come

queste: ***“Grazie Dio perché mi ami.***

Aiutami a ricordarlo anche oggi.”

Potresti ricopiare i versetti Scaccia paura per aiutarti a ricordarli.

Questi sei versetti possono aiutarti a fermare la paura. Usali prima per te stesso e poi condividili con altri affinché, credendo in Gesù, possano ricevere la consolazione e la pace di Dio.



U.E.B.

UNIONE PER
L'EVANGELIZZAZIONE
DEI BAMBINI